



A kutatások kimutatták, hogy a humátok lassíthatják a **daganatok** növekedését, felveszik a harcot a **vírusokkal**, főleg a **herpesz vírussal** szemben, amely az emberi népességben mindinkább terjed. A humátokat tartalmazó fürdővel egybekötött fürdőterápia jótékonyan befolyásolja a **véraláfutások** és a **vérömlenyek** felszívódását. A tujából és a kámforfából származó illóolajok előnyösen hatnak többek között **asztmára** is.

A Balneol adagolása:

Mivel a Balneol olajfürdő erős koncentrátum formájában kapható, egy kád vízbe elegendő belőle fél **kupaknyi**, ami kb. **5 ml**-nek felel meg. **Használat után a kupakot vízzel öblítse ki.**

A regeneráló fürdőt hetente **1-3-szor**, szükség esetén többször ismételhetjük.

Ha **Önnek** súlyos egészségi problémái vannak – pl. **szívbetegség, érbetegségek, magas vérnyomás stb. –**, amelyek miatt a fürdő esetleg megterhelné a szervezetét, kérdezze meg orvosát, javasolja-e a fürdőterápiás kezelést.



BALNEOL

kálium-humát

Az Ön Tanácsadója:

Hungary Energy Kft.
1149 Budapest, Róna u. 47/A.
Tel./fax: (1) 354-0910 / (1) 354-0911
info@energyklub.hu www.energyklub.hu

A BALNEOL bioinformációs, illatos fürdőolaj, amely nagy mennyiségben tartalmaz **humin anyagokat, ricinusolajat és többféle illóolajat**. A fürdőolaj habosított és magas koncentrációjú – **110 ml Balneol 400 ml** általánosan használt fürdőolajnak felel meg. **A Balneol grépfrút, tuja, boróka, kámforfa, Litsea cubeba (kínai gyümölcs), licsi és Styrax** kivonatát tartalmazza. Harmonizálja a húgyhólyag, a vese, a lép-hasnyálmirigy, a hármass melegítő, a jin összekötő, a vastagbél és a vékonybél összekötő pályáit.



Ezzel jótékonyan befolyásolja azokat az egészségügyi problémákat, amelyek a felsorolt pályák elégtelen működéséből adódnak.

A tőzegfürdők jótékony hatása régóta ismert. A tőzeg számos olyan anyagot tartalmaz, amely hasznos a szervezet számára. De vajon mi az a tőzegben, ami ennyire hatékonyá teszi? Ezt már kevesebben tudják. A Balneolban is megtalálható csodálatos összetevő: a rendkívül összetett molekulaszervezetű **humátok**, amelyek a szerves anyagok fokozatos lebomlásával alakultak ki. A természetben előforduló humin anyagokat megtalálhatjuk a tőzegben, mocsarakban, feketeföldben és leginkább a barnaszénben. A harmadkori őserdőkben és lápokban így alakult ki az a fantasztikus tulajdonságú természetes anyag, amelyet az ember ma alkalmazhat egészségének megőrzésére.

A fekete tavak rejtélye

Azokon a területeken, amelyeken a fiatal barnaszén-rétegek a felszínre bukkannak, a helyi lakosok igen jól ismerik az úgynevezett fekete tavacskákat. Emberemlékezet óta ezek vizével frissítették fájó lábaikat. Hatásmechanizmusukat a modern tudomány már megfejtette. A vizsgálatok kiderítették, hogy a víz olyan humin anyagokat tartalmaz, amelyek a barnaszénből választódtak ki. Bizonyított tény, hogy a tőzeget tartalmazó víz meggátolja a gombák és a penész növekedését.

Fürdőolaj – és még mi?

A Balneol bioinformációs fürdőolaj több szinten, egyszerre hat az emberi szervezetre. A hatékony anyagok közvetlenül a bőr felületét befolyásolják vagy a tüdőn keresztül bejutnak a vérbe. A Balneolban található bioinformációk egyúttal a reflexzónák és az energetikai pályák tökéletes rendszerén keresztül harmonizálják az egyes szervek működését.

A ricinusolaj a fürdőt követően védőréteget képez a hámfelületen. A fürdő közben kicserélődnek a szervezet és a fürdő egyes alkotóelemei. A salakanyagok eltávoznak a testből, és a helyüket tisztásványi anyagok és nyomelemek foglalják el. A Balneol elsősorban **káliumot és több mint 30 további elemet tartalmaz.**

Ahhoz, hogy az említett csere bekövetkezzen, a vérben túlsúlyban kell lenniük a lúgos anyagoknak. Így tehát fürdő hatékonysága reggel vagy este a legnagyobb, mert a lúgos anyagok szintje ekkor a legmagasabb a testben.

Egy kis teszt:

Ha a fürdő után lakmuspapírt mártunk a vízbe, és a papír enyhén piros színűvé válik, akkor a fürdőt helyesen alkalmaztuk.

Mivel a Balneol növényi eredetű illóolajokat is tartalmaz, a balneoterápia mellett kihasználhatjuk az **aromaterápia** hatásait is. A meleg vízbe jutó illóolajok elpárolognak, antibakteriális hatásuk mellett megkönnyítik a légzést. A tüdőn keresztül könnyedén bejutnak a vérkeringésbe, gyorsan nyugtatják az idegeket, és elősegítik az izomzat elernyedését. A humátokat és illóolajokat tartalmazó fürdő méregtelenítő hatású, felgyorsítja a keringést, és serkenti az immunrendszer működését. Az illóolajok kedvezően befolyásolják az anyagcserét és a központi idegrendszert. A hámréteget kellemesen hűtik és frissítik. Az illatos fürdő energiát és életerőt ad a fáradt testnek.

Készítsen gyógyfürdőt otthon!

Hogyan készítsük elő a fürdőt, és miként fürödjünk? Az általános kádfürdő az egészséges ember számára alkalmas. Testünkkel nyakig merüljünk be a vízbe, amely ne legyen túlságosan forró! Általában a **32-36 °C-os** víz hőmérséklet ajánlott. A fürdés ne tartson túl sokáig – **10, 15, legfeljebb 20 percig!** A 20 perces fürdés már erősebben igénybe veszi a szervezetet. A fürdő után vegyünk hideg zuhanyt, amely ingerli a hámréteget, és mozgósítja a szervezet védőmechanizmusait.

Javasoljuk, hogy fürdés után a fájó területeket kenje be az Energy valamelyik krémjével! Az **Artrint** ízületi problémák esetén ajánljuk, a **Droserint** a nyaki gerinctől a lapockákig terjedő területen használhatja. A **Protektin** alkalmazását akkor javasoljuk, ha valaki hajlamos a kiütésekre, a **Ruticilitet** pedig ér- és ízületi problémák esetén ajánljuk. A **Cytovital** hatékonyan alkalmazható cellulitisz esetén, illetve az öregedés folyamatának lassítására. Ha úgy érzi, hogy a krém túlságosan erősen hat, hígítsa fel vízzel!

A fürdő jótékony hatásai elsősorban a humin anyagok révén érvényesülnek, mert ezek elősegítik az egész szervezet regenerációját. Fájdalmas, nehézkes mozgásnál a humátokat tartalmazó fürdő elősegíti az ízületek regenerációját, elsősorban reuma, ízületi kopás (arthrosis), valamint derék- és gerincfájdalom esetén. A Balneol ezen előnyös hatásai a válogatott illóolajoknak köszönhetőek, mert segítségükkel a hámréteg és az ízületek vérellátása fokozódik. A jobb vérellátású helyek pedig több tápanyaghoz és oxigénhez jutnak, így felgyorsul a sérült szövetek regenerációja.

A fürdő enyhíti az izomgörcsöket, ellazítja az inakat, jótékonyan hat a duzzadt, ödémás alsó végtagokra, valamint mozgósítja a nyirokrendszert. A humátok regenerálják a gyulladt hámréteget, és jótékony hatásukat olyan **bőrbetegségekben** is kifejtik, mint pl. az **övsömör**, a **pikkelysömör** és az **ekcéma**. Hozzájárulnak a **sejtek oxigénellátásához**. **Antioxidánsként** közömbösítik a sejtkárosító szabad gyököket, lassítják az öregedés folyamatát.

